

PTD-KATETRIN HOITO-OHJE

Sinulle on laitettu ihon ja maksan läpi katetri, joka menee sappiteiden kautta ohutsuoleen. Katetrin tarkoitus on varmistaa sappinesteen esteetön virtaus ruoansulatuskanavaan. Jos katetria ei ole saatu ohutsuoleen, se on jätetty sappiteihin ja siihen on yhdistetty keräyspussi.

Katetrin hoito

Huuhtele katetri vähintään 2-3 kertaa päivässä 20 millilitralla keittosuolaa. Huuhtelulla pyritään varmistamaan katetrin toimintakunto.

Huuhtelua varten tarvitset

- kertakäyttöruiskun
- keittosuolaliuosta
- korkin

Katetrin huuhtelu

- Ota valmiiksi keittosuolaliuos ja ruisku.
- Pese ja kuivaa kätesi huolellisesti.
- Vedä keittosuolaliuos ruiskuun.
- Avaa hanassa oleva korkki kiertämällä. Vältä katetrin ja korkin yhtymäkohdan koskemista.
- Aseta korkki pöydälle.
- Laita ruisku katetrin päähän.
- Avaa hana.
- Työnnä keittosuolaliuos katetrin sisään. (ÄLÄ VEDÄ RUISKUUN TAKAISIN NESTETTÄ KATETRISTA!)
- Jos tunnet kipua, odota hetki. Jatka huuhtelua kivun mentyä ohi.
- Sulje hana.
- Ota ruisku irti katetrin.
- Laita korkki hanan päähän (samaa korkkia voi käyttää 3-4 vuorokautta).
- Jos korkki putoaa esimerkiksi lattialle, ota uusi korkki.

Jos katetrissa on keräyspussi,

- sulje hana. Ota pussi ja väliletku pois huuhtelun ajaksi.
- aseta väliletku ja pussi esimerkiksi pöydän reunalle
- suorita huuhtelu edellä olevan ohjeen mukaan
- laita väliletku ja pussi takaisin hanaan huuhtelun jälkeen
- voit käyttää samaa väliletkua viikon ajan

Välineiden hankinta

Saat huuhteluvälineitä osastolta muutaman päivän tarpeita varten. Jatkossa osta tarvikkeet apteekista tai sairaalatarvikeliikkeestä. Voit kysyä välineitä myös terveyskeskuksestasi.

Muuta

Hana vaihdetaan sen rikkoutuessa (vuotaa, ei lukitu tai murtuu)
Voit liikkua normaalisti ulkona ja sisällä.
Voit käydä suihkussa ja saunassa.
Vältä uimista ja kylpemistä.
Varo, ettei katetri tartu kiinni esimerkiksi nappeihin eikä joudu kiristykseen.
Juo normaalia enemmän nestettä, kun sappineste tulee keräyspussiin ja vältä tällöin rasvaisia ruokia.

Hävitä huuhteluvälineet tavallisten roskien mukana.

Ota yhteys osastolle, jos

- katetrin juuresta valuu runsaasti sappinestettä
- nousee kuume
- ihon väri muuttuu keltaiseksi tai keltaisuus pahenee
- huuhteluneste valuu katetrin juuresta
- keittosuola ei mene katetrin sisään
- katetria huuhdellessa tulee kovaa kipua

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3
puhelin: 02 627 6230