

16.02.2010

■ sairaanhoidollisten palveluiden liikelaitos
Kliinisen mikrobiologian laboratorio

OHJE YSKÖSNÄYTTEEN OTTAMISEEN KOTONA

Näytteenoton ajoitus

Yskösnäytteitä otetaan yleensä kolmena peräkkäisenä aamuna. Ottakaa yskösnäyte aamulla ennen ruokailua.

Näytteenottovälineet

- 1-3 yskösnäytepurkkia
- suljettavat muovipussit
- nimitarrat

Näytteenotto

1. Huuhdelkaa suu purskuttamalla vettä ja sylkekää se pois.
2. Yskikää voimakkaasti etukumarassa, että saatte vähintään ruokalusikallisen sitkeähköä ysköstä – ei juoksevaa, kuplikasta sylkeä – suoraan näytepurkkiin.
3. Sulkekaa purkki kiertämällä kansi huolellisesti kiinni.
4. Liimatkaa purkkiin tarra, jossa on nimenne ja henkilötunnuksenne. Merkitkää kynällä näytteenottopäivämäärä ja kellonaika.
5. Sulkekaa purkki huolellisesti muovipussiin.
6. Säilyttäkää näyte viileässä, esim. jääkaapissa.
7. Jos näytteitä on pyydetty ottamaan kolmena päivänä, toistakaa edellä oleva kolmena peräkkäisenä aamuna; aina uuteen purkkiin. Kolmannen näytteen jälkeen toimittakaa kaikki näytteet laboratorioon.

Näytteen säilyttäminen:

Säilyttäkää näytteet jääkaapissa, kunnes voitte toimittaa ne laboratorioon.