

VIRTSANÄYTTEEN ANTO-OHJE

Esivalmistelut

Teidän tulee olla syömättä edellisestä illasta klo 22 lähtien. Vettä voitte juoda korkeintaan 2 dl. Luotettavan tuloksen saamiseksi virtsan on hyvä olla rakossa vähintään 4 tuntia ennen näytteenottoa. Näyte otetaan aamulla. Jos joudutte käymään yöllä wc:ssä, ottakaa näyte aamulla vasta sitten, kun edellisestä virtsaamisesta on kulunut aikaa vähintään 4 tuntia. Oireita aiheuttavaa virtsatieulehdusta voidaan tutkia päivänäytteestäkin.

Näytteenottovälineet:

Olette saaneet näytteenottovälineiksi **kannellisen purkin** (tilavuus 100 ml) sekä alipaineistettuja **näyteputkia**. (Huom! Putkien korkkeja ei saa avata. Varokaa purkin terävää näyteneulaa). Mukana on myös kuvallinen ohje purkin käytöstä ja näyteputkien täyttämisestä.

Pesu- ja virtsaamisohjeet naiset:

1. Peskää kätenne.
2. Levittäkää häpyhuulet ja peskää ulkosynnyttimet käsisuihkulla. Pesuainetta ei saa käyttää. Jos käytätte käsisuihkun asemasta veteen kostutettua paperi, käytäkää yhtä paperia vain kerran.
3. Kuivatkaa puhtaalla WC-paperilla kevyesti edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla.
4. Avatkaa näytepurkin kansi. Älkää koskeko astian sisäpintaan.
5. Laskekaa virtsaa aluksi WC-pyttyyn. Kerätkää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista. Loppuvirtsan saatte laskea taas WC-pyttyyn.

Pesu- ja virtsaamisohjeet miehet:

1. Peskää kätenne.
2. Vetäkää esinahkaa taakse ja puhdistakaa virtsaputken suu käsisuihkulla tai 3 - 4 puhtaalla veteen kostutetulla WC-paperilla. Pesuainetta ei saa käyttää.
3. Avatkaa näytepurkin kansi. Älkää koskeko astian sisäpintaan.
4. Laskekaa virtsaa aluksi WC-pyttyyn. Kerätkää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista. Loppuvirtsan saatte laskea taas WC-pyttyyn.

Täytä näyteputket välittömästi kuvallisen ohjeen mukaan.

Näyteputket säilyvät **kahdeksan tuntia huoneenlämmössä ja yhden vuorokauden jääkaapissa**. Näytteet eivät saa jäätyä. Varmistukaa, että hoitaja ottaa putket vastaan viedessänne ne laboratorioon.

Nimilappu on tärkeä näytteen tunnistamiseksi

Liimatkaa jokaisen putken kylkeen tarralappu, johon on merkitty:

nimi

henkilötunnus

näytteenottopäivä ja aika.

Toimittakaa näyteputket ohjeiden mukaisesti laboratorioon