
TUTKIMUSOHJE

Virtaustilavuus-spirometria

Puhalluskokeessa selvitetään keuhkojen toimintakykyä ja mahdollisen toimintahäiriön luonnetta ja vaikeusastetta. Tarvittaessa tutkimuksen aikana annetaan keuhkoputkia laajentava lääkitys (bronkolyytti).

Tutkimusta ei tehdä akuutin hengitystieinfektion aikana.

Nautintoaineet ja ruokailu ennen tutkimusta:

- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, colajuomia ja muita piristäviä aineita
- 1,5 vuorokautta ilman alkoholia
- tutkimuspäivänä vältetään raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)