
TUTKIMUSOHJE

Rasitus-EKG

Kliininen rasituskoe - työjohteinen pyöräergometria

Tutkimuksen tarkoitus: Rasituskokeella selvitetään hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa, sekä mitataan fyysistä suorituskykyä.

Valmistautuminen: Syödä voi kevyesti 3-4 tuntia ennen tutkimusta. Kahvia, teetä ja cola-juomia tulee kuitenkin välttää. Tupakointi on kielletty 4 tuntia ennen tutkimusta. Alkoholia on vältettävä 2 vuorokauden ajan ennen tutkimusta.

Rasituskoe onnistuu parhaiten, kun tutkimukseen tullaan levänneenä. Mikäli tutkittavalla on nuhakuume tai hengitystieinfektion vuoksi antibiootti-kuuri menossa tutkimusta ei tehdä. Siinä tapauksessa on otettava yhteyttä tutkimusta tekevään osastoon.

Tutkimuksen ajaksi tarvitaan kiristämättömät housut tai shortsit sekä lenkkikossut. Tarvittaessa asusteet saa osastolta. Osastolla on mahdollisuus käydä suihkussa tutkimuksen jälkeen.

Lääkkeet voi ottaa normaalisti, mikäli niistä ei ole erikseen annettu muuta ohjetta. Käytössä olevat lääkereseptit on otettava mukaan.

Tutkimuksen kulku: Rasituskoe tehdään kuntopyörää polkien. Tutkimuksen aikana seurataan puhallusarvoja (PEF), sydänfilmiä ja verenpainetta, sekä niissä tapahtuvia muutoksia.

Tutkimus on kivuton. Tutkimus suoritetaan lääkärin valvonnassa ja se kestää noin tunnin.