

\*\*\*\*\*  
**TUTKIMUSOHJE**  
\*\*\*\*\*

## Ortostaattinen koe (Pystyasennon sietokoe)

Tutkimuksessa seurataan verenpainetta, sydänfilmiä ja sykettä tarkoituksena havainnoida niissä asennonmuutoksen seurauksena tapahtuvia muutoksia.

Valmistautuminen: Tutkimuspäivänä ennen koetta ei saa juoda kahvia, teetä, colajuomia eikä saa tupakoida.

Kevyen aterian voi nauttia vähintään 2 tuntia ennen koetta.

Alkoholia tulee välttää 2 vuorokautta ennen tutkimusta.

Lääkkeet voi ottaa normaalisti, mikäli niistä ei ole erikseen annettu ohjeita.

Tutkimus onnistuu parhaiten, mikäli kokeeseen tullaan levänneenä.

Tutkimuksen kulku: Tutkimuksen aluksi ollaan 10 minuuttia makuuasennossa. Tämän jälkeen nouseaan 7 minuutiksi seisoma-asentoon.

Tutkimuksen aikana mitataan verenpainetta ja sydänfilmiä.

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.