

3.9.2009

sairaanhoidollisten palveluiden liikelaitos
Kliinisen kemian laboratorio

METANEFRIINIT, METOKSIHYDROKSIMANDELAATTI JA HOMO VANILLINAATTI VUOROKAUSIVIRTSASTA (dU-Metnef, 2336, dU-MetNor, 2337 ja dU-MOMA, 2345)

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. aineenvaihduntasairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

Valmistautuminen

Teidän tulisi olla ilman lääkkeitä 3 vrk ennen virtsan keräystä ja sen aikana ja välttää keräyksen aikana nauttimasta **banaania, kahvia, teetä, jäätelöä, suklaata tai vaniljaa**. Lääkityksen muutoksista tulee kuitenkin sopia aina erikseen hoitavan lääkärin kanssa.

Säilöntäaine on myrkyllistä

Säilöntäaineena keräyksessä käytetään **10 ml 6 mol/l suolahappoa**. Se on myrkyllistä ja säilytettävä lasten ulottumattomissa (säilyy huoneenlämmössä). Suolahappo lisätään keräysastiaan kahdessa erässä; puolet alussa ja puolet keräyksen keskivaiheilla. Mikäli virtsaa erittyy kovin vähän (100 ml tai alle), ei toista lisäystä tehdä. Sekoittakaa keräysastia hyvin jokaisen virtsaerän lisäyksen yhteydessä.

Virtsan keräys

Nimi _____ **Henkilötunnus** _____

Tyhjentäkää virtsarakkonne. Tätä virtsaerää **ei oteta talteen**.

Merkitkää muistiin aika **minuuttien tarkkuudella, tämä on keräyksen aloitusaika**.

____/____ 20__ klo ____.

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Keräyksen lopetus

Tyhjentäkää virtsarakkonne viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua** keräyksen aloituksesta.

Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitkää muistiin lopettamisaika **minuuttien tarkkuudella**:

____/____ 20__ klo ____.

Kuivatkaa keräysastian ulkopinta.

Nimilappu on tärkeä näytteen tunnistamiseksi

Liimatkaa jokaisen keräysastian kylkeen tarralappu, johon on merkitty:

nimi

henkilötunnus

keräyksen alku- ja loppuajat (päivämäärät ja kellonajat minuuttien tarkkuudella)

Säilyttäkää keräysastia seuraavaan arkiamuun kuten alla on mainittu.

Säilytys muuttaa virtsaa

Virtsassa tapahtuu muutoksia säilytyksen aikana. Muutokset johtuvat kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sulkekaa tämän vuoksi keräysastiat huolellisesti keräyksen ajaksi ja sen loputtua.

Säilyttäkää ne mahdollisuuksien mukaan viileässä (+2 °C - +8 °C) tilassa.

Toimittakaa keräysastia ja tämä lomake täytettynä mahdollisimman pian laboratorioon.