

KREATINIININ POISTUMA VIRTSAAN (Pt-Krea-CI, 2146)

Kreatiniinin puhdistuman määrittämistä käytetään munuaistoiminnan arvioimiseen. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

1. VUOROKAUSIVIRTSAAN KERÄYS

Valmistautuminen

Virtsakeräykseen voitte vapaasti valita minkä tahansa 24 tunnin yhtäjaksoisen ajan, jolloin teidän on helpointa toteuttaa virtsan kerääminen (esimerkiksi illasta iltaan tai aamusta aamuun). Runsasta liha-ateriaa ja voimakasta ruumiillista rasitusta tulee välttää, koska ne voivat aiheuttaa virheellisen korkeita tuloksia. Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon aikana.

Virtsan keräys

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Paino _____ kg Pituus _____ cm

Tyhjentäkää virtsarakonne. Tätä virtsaerää **ei oteta talteen**.
Merkitkää muistiin aika **minuuttien tarkkuudella (tämä on keräyksen aloitusaika)**.

____/____ 20____ klo ____.

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Jatkaa tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Keräyksen lopetus

Tyhjentäkää virtsarakonne viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta**.
Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen. Merkitkää muistiin lopettamisaika **minuuttien tarkkuudella**:

____/____ 20____ klo ____.

Nimilappu on tärkeä näytteen tunnistamiseksi

Liimatkaa jokaisen keräysastian kylkeen tarralappu, johon on kirjoitettu:

nimi

henkilötunnus

keräyksen alku- ja loppuajat (päivämäärät ja kellonajat minuuttien tarkkuudella)

paino

pituus

Säilyttäkää keräysastia seuraavaan arkiamuun kuten alla on mainittu.

Säilytys muuttaa virtsaa

Virtsassa tapahtuu muutoksia säilytyksen aikana. Muutokset johtuvat kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sulkekaa tämän vuoksi keräysastiat huolellisesti keräyksen ajaksi ja sen loputtua.

Säilyttäkää ne mahdollisuuksien mukaan viileässä (+2 °C - +8 °C) tilassa.

Toimittakaa keräysastia(t) ja tämä lomake täytettynä mahdollisimman pian laboratorioon.

2. VERIKOE

Kreatiniinin puhdistuman määrittämisessä tarvitaan lisäksi verinäyte, joka on otettava samana päivänä kun keräys aloitetaan tai lopetetaan. Verinäytettä varten tulee olla ravinnotta edellisestä illasta klo 22 alkaen. Aamulla saa juoda tarvittaessa 1-2 dl vettä.