

3.9.2009

**sairaanhoidollisten palveluiden liikelaitos**  
**Kliinisen kemian laboratorio**

## **HYDROKSI-INDOLYyliasettaatti vuorokausivirtsasta (dU-5HIAA, 1637)**

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. aineenvaihduntasairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

### **Valmistautuminen**

Teidän tulisi olla ilman lääkkeitä 3 vrk ennen virtsan keräystä ja keräyksen ajan. Lääkityksen muutoksista tulee kuitenkin sopia aina erikseen hoitavan lääkärin kanssa. Kolme (3) vuorokautta ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana ei saa nauttia punaviiniä eikä syödä avokadoa, ananasta, banaania, kiiviä, luumuja, homejuustoa, tomaatteja, pähkinöitä eikä niitä sisältäviä ruokia.

### **Säilöntäaine on myrkyllistä**

Säilöntäaineena keräyksessä käytetään **10 ml 6 mol/l suolahappoa**. Se on myrkyllistä ja säilytettävä lasten ulotumattomissa (säilyy huoneenlämmössä). Suolahappo lisätään keräysastiaan kahdessa erässä; puolet alussa ja puolet keräyksen keskivaiheilla. Sekoittakaa keräysastia hyvin jokaisen virtsaerän lisäyksen yhteydessä.

### **Virtsan keräys**

**Nimi** \_\_\_\_\_ **Henkilötunnus** \_\_\_\_\_

Tyhjentäkää virtsarakkonne. Tätä virtsaerää **ei oteta talteen**. Merkitkää muistiin aika **minuuttien tarkkuudella, tämä on keräyksen aloitusaika**.

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_.

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Jatkakaa keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä.

### **Keräyksen lopetus**

Tyhjentäkää virtsarakkonne viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua** keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitkää muistiin lopettamisaika **minuuttien tarkkuudella**:

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_.

Kuivatkaa keräysastian ulkopinta.

### **Nimilappu on tärkeä näytteen tunnistamiseksi**

Liimatkää jokaisen astian kylkeen tarralappu keräyksen päätyttyä, johon on merkitty:

nimi

henkilötunnus

keräyksen alku- ja loppuajat (päivämäärät ja kellonajat minuuttien tarkkuudella)

Säilyttäkää keräysastia seuraavaan arkiamuun kuten alla on mainittu.

### **Säilytys muuttaa virtsaa**

Virtsassa tapahtuu muutoksia säilytyksen aikana. Muutokset johtuvat kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sulkekaa tämän vuoksi keräysastiat huolellisesti keräyksen ajaksi ja sen loputtua.

**Säilyttäkää ne mahdollisuuksien mukaan viileässä (+2 °C - +8 °C) tilassa.**

Toimittakaa keräysastia(t) ja tämä lomake täytettynä mahdollisimman pian laboratorioon.