

ALDOSTERONI VUOROKAUSIVIRTSASTA (dU-Aldos, 1033)

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. aineenvaihduntasairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

Valmistautuminen

Keräyksen aikana ja sitä ennen teidän ei tulisi käyttää mitään lääkkeitä viiteen vuorokauteen, spironolaktonia ja diureetteja 10 vuorokauteen, eikä E-pillereitä kuukauteen. Lääkityksen muutoksista tulee kuitenkin sopia aina erikseen hoitavan lääkärin kanssa. Jos tutkimuksen määrännyt lääkäri/osasto ei ole ohjeistanut toisin, ravinnon yhteydessä nautittavan ruokasuolan määrän tulee olla 3-5 vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana n. 5-7 g päivässä (tavanomainen ruokavalio sisältää tämän määrän ilman ylimääräistä suolan lisäämistä). Lakritsia- ja salmiakkimakeisia ei tule nauttia kolmeen vuorokauteen ennen keräystä ja sen aikana. Keräystä ei tule tehdä kuukautisvuodon aikana.

Virtsan keräys

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Tyhjentäkää virtsarakkonne. Tätä virtsaerää **ei oteta talteen**.

Merkitkää muistiin aika **minuuttien tarkkuudella, tämä on keräyksen aloitusaika**.

____/____ 20__ klo ____.

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan.
Jatkakaa keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä.

Keräyksen lopetus

Tyhjentäkää virtsarakkonne viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua** keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän. Merkitkää muistiin lopettamisaika **minuuttien tarkkuudella**:

____/____ 20__ klo ____.

Kuivatkaa keräysastian ulkopinta.

Nimilappu on tärkeä näytteen tunnistamiseksi

Liimatkaa astian kylkeen tarralappu, johon on merkitty:

nimi

henkilötunnus

keräyksen alku- ja loppuajat (päivämäärät ja kellonajat minuuttien tarkkuudella)

Säilyttäkää keräysastia seuraavaan arkiamuun kuten alla on mainittu.

Säilytys muuttaa virtsaa

Virtsassa tapahtuu muutoksia säilytyksen aikana. Muutokset johtuvat kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Sulkekaa tämän vuoksi keräysastiat huolellisesti keräyksen ajaksi ja sen loputtua.

Säilyttäkää ne viileässä (+2 °C - +8 °C) tilassa.

Toimittakaa keräysastia(t) ja tämä lomake täytettynä mahdollisimman pian laboratorioon.