

ALBUMIININ JA KREATINIININ SUHDE VIRTSASTA (U-AlbKre, 4511)

Tutkimusta käytetään diabeettisen nefropatian varhaisvaiheen toteaminen. Kokeessa mitataan virtsaan erittyvän valkuaisen (albumiinin) suhdetta kreatiniiniin.

Valmistautuminen

Fyysinen rasitus voi lisätä valkuaisen erittymistä, joten näytteenottoa edeltävänä iltana on syytä välttää rasitusta. Mikäli sairastatte äkillistä virtsatietulehdusta, ottakaa näyte sen jälkeen kun tulehdus on parantunut. Älkää ottako näytettä kuukautisten aikana.

Virtsanäyte

Näytteeksi suositellaan aamun ensimmäistä virtsaa. Ottakaa keskisuihkuvirtsanäyte eli laskekaa virtsaa aluksi WC-pyttyyn. Kerätkää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista. Loppuvirtsan saatte laskea taas WC-pyttyyn.

Täyttäkää näyteputket välittömästi kuvallisen ohjeen mukaan

Näytteet säilyvät putkissa (2 kpl vaalea beige korkki, ei säilöntäainetta) **kahdeksan tuntia huoneenlämmössä ja yhden vuorokauden jääkaapissa**. Näytteet eivät saa jäättyä. Varmistukaa, että hoitaja ottaa putket vastaan viedessänne ne laboratorioon.

Nimilappu on tärkeä näytteiden tunnistamiseksi

Kiinnittäkää kummankin putken kylkeen tarralappu, johon on merkitty:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivä ja aika